

Общие правила подготовки пациента к маммографии:

- 1. Маммографию рекомендуется выполнять в первую фазу менструального цикла, а именно с 5 по 12 день цикла. Это связано с меньшим отеком тканей, лучшей визуализацией необходимых структур и незначительным дискомфортом во время совершения процедуры. В климактерическом периоде совершать обследование можно в любой день.**
- 2. Отказ от использования дезодоранта, антиперспиранта, лосьонов, кремов в дату записи вследствие возможного искажения результатов.**
- 3. Тщательное очищение кожных покровов. Кожа груди должна быть чистой без посторонних веществ, следует принять гигиенический душ и надеть свежую одежду.**
- 4. Снятие всех украшений и аксессуаров, которые попадают в зону обследования.**
- 5. Выбор оптимальной одежды в день выполнения маммографии. Отправляясь в клинику, рекомендуется надеть такую одежду, которая будет иметь отдельный верх и низ. Наличие одежды ниже пояса позволит чувствовать себя более комфортно.**